

Tush Push

Description: 4 Wall / 32 Count
Level: Intermediate
Musik: Jukebox Junkie
The Races Is On von Sawyer Brown
Chattahoochee von Alan Jackson,
Born To Boogie von Hank Williams 3r.
Choreographie: Jim Ferrazzane

Heel, Together, Heel, Heel R + L

1,2 R Hacke vorn auftippen – RF Spitze neben LF auftippen
3,4 R Hacke vorn 2x auftippen
&5,6 RF an LF heransetzen und L Hacke vorn auftippen, LF Spitze neben LF auftippen
7,8 L Hacke 2x vorn auftippen

Heel Switches & Clap

&1 LF an RF heransetzen und R Hacke vorn auftippen
&2 RF an LF heransetzen und L Hacke vorn auftippen
&3,4 LF an RF heransetzen und R Hacke vorn auftippen - Klatschen

Double Hip Bumps R, L, Hip Rolls 2x

1,2 Hüften 2x nach vorn schwingen
3,4 Hüften 2x nach hinten schwingen
5-8 Hüften 2x nach vorn und wieder nach hinten rollen

Shuffle Forward, Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3-4 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 Cha Cha zurück (l - r - l)
7-8 Schritt zurück mit RF, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF

Shuffle Forward, Step, Pivot ½ L, Shuffle Forward, Step, ½ Pivot Turn

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3-4 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung R auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (6 Uhr)
5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
7-8 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung L auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF(12 Uhr)

Step, ¼ Pivot Turn, Stomp, Clap

1-2 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung nach L auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (9 Uhr)
3-4 RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Klatschen

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!